

Profile



奥出 泰史

OKUDE

TAISHI

生年月日：1983年12月23日

出身地：大阪府

出身校：湘南工科大学附属

高等学校卒（水泳部）

法政大学社会学部社会学科卒

（体育会水泳部）

2歳から水泳を始め、ジュニア時代はジュニアオリンピックなどの全国大会で優勝。

日本代表選手として国際大会でも活躍し、24歳で競技生活を引退。

競技歴

2005年 世界水泳日本代表（400m個人メドレー、800m自由形）

ユニバーシアード日本代表（400m個人メドレー）

2006年 ワールドカップ韓国大会優勝（200m個人メドレー）

東アジア大会2位（400m個人メドレー）

2007年 日本選手権優勝（400m個人メドレー）

世界競泳日本代表

ユニバーシアード日本代表（400m個人メドレー）

神奈川県代表として国民体育大会10回連続出場

指導歴

競技生活を引退後、「スイムアドバイザー」として約15年間、

ジュニアから成人まで幅広い年齢の方を対象にレッスンを実施。

初心者から中上級のマスターズスイマーの他、オープンウォーターや

トライアスロンの様に海で泳ぐ方まで、幅広く指導を行っています。

私のレッスンのテーマは『個々に合った泳ぎ方を見つける』ことです。

それぞれの問題点、原因と対策、練習方法などを今までの知識を活かし

てしっかりとアドバイスさせていただきます！