

フォームチェック ～ビデオ撮影レッスン～

自分の泳ぎを客観視しましょう！

クラス詳細 担当コーチ：JULI

2月18日(水) 12:50～13:50

- ・ご要望に沿って動画を撮影し「フォームチェック」を行います。
- ・動画を撮影しその場で簡潔な「フィードバック」を行います。
- ・オプションで「DVDや解説レポート」をつけることもできます。



定員：先着「6名様」まで

料金：当日のビデオ撮影・解説のみ：3,850円(税込)

DVD：1,100円(税込) 解説レポート：1,100円(税込)

予約：2月2日(月)から開始いたします！

①来館予約：10:30～ ②電話予約：11:00～

※お電話による仮予約の場合、3日以内に要入金となります。

備考：DVD等は受講後2週間を目安にお渡しいたします。