

# ダンススクール カリキュラム

1級めざして最後までがんばろう!



## 進級一覧



ステップ① リズムに合わせて体を動かそう!

- |          |             |
|----------|-------------|
| 20級 手拍子  | 16級 片足バランス  |
| 19級 足踏み  | 15級 リズムステップ |
| 18級 ジャンプ | 14級 スキップ    |
| 17級 手の動き |             |



ステップ② 基礎動作を身につけよう!

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 13級 リズム取り1   | 9級 ステップバリエーション1 |
| 12級 リズム取り2   | 8級 ステップバリエーション2 |
| 11級 リズム取り3   | 7級 ステップバリエーション3 |
| 10級 アイソレーション |                 |

ステップ③ ダンスで表現力を高めよう!

- |                |         |
|----------------|---------|
| 6級 コンビネーション    | 2級 振付2  |
| 5級 ルーティン [1×8] | 1級 インプロ |
| 4級 ルーティン [2×8] |         |
| 3級 振付1         |         |

