

# プールエリアご利用時のルール

## ●装飾品について

- ・腕時計、ピアス、ネックレス（ラバー製のものを含む）は外してご入場ください。  
また、故障・紛失の際には責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ・眼鏡の使用はできません。コンタクトはご利用頂けますが、ガラス製のものをご使用頂けません。  
なお、プールサイドまで眼鏡をお持ちの際は、お客様自身で、備え付けの棚にて保管をお願い致します。
- ・ラッシュガードはご着用頂けますが、フード付きのものは遊泳時に危険が伴う為、ご遠慮ください。

## ●入水前に行っていただきたいこと

- ・タオルなどのお手荷物を置く際は、備え付けの棚をご利用ください。また、お忘れ物には十分にご注意ください。
- ・怪我や事故の防止の為、遊泳前に必ず準備運動を行ってください。備え付けのストレッチマットをご利用ください。
- ・水質維持の為、**入水前に必ずシャワーを浴びてください。**また、整髪料や化粧品は落としてからご利用ください。

## ●その他

- ・ロッカーキーは常に装着し、お客様自身で管理してください。また、紛失には十分にお気を付けてください。
- ・プールご利用後は、タオルで身体の水分を拭き取ってからロッカーにお戻りください。
- ・ビート板やプルブイを自由にご利用頂けます。お手持ちのアクアミット(布・シリコン製)もご利用頂けます。  
ただし、ご自身のプルブイやアクアミット(布・シリコン製)はご利用頂けます。
- ・携帯電話、スマートフォン、イヤホンなど電子機器の持ち込みはご遠慮ください。

# ウォーキング・遊泳時のルール

- 泳ぐコースは、お客様同士の接触や衝突を避けるため、追い越しはご遠慮ください。  
併せてあおり行為もご遠慮頂きますようお願い致します。  
※ウォーキングコースは、コースの途中で折り返すなど、譲り合いながらご利用ください
- 全てのコースが右側通行となります。背泳ぎの際はお気を付けてください。
- 保健所の定める基準に則り、プール内での水分補給はご遠慮ください。お手数をお掛けしますが、水分補給はプールサイドにて行ってください。また、お飲み物は必ず蓋が付いたものをご持参ください。  
瓶・缶など蓋がないものや、ガラス製のものをご利用頂けません。
- 皆様に快適にご利用頂く為、各コースに設定がございます(歩く専用コース、優先コース等)  
別紙の各コースの詳細をご覧の上、ルールを守ってご利用頂きますようお願い致します。

**上記のルールに基づいてプールエリアをご利用ください。お守り頂けない場合、ご利用をお断りすることがございますので、スタッフの指示に従いご利用頂きますようお願い致します。**

# 目的別コース設定について

以下、各コースの詳細をご確認の上、ルールに則った利用にご協力ください。

コース名	コースの詳細	備考
のんびり ロングコース	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 50m以上の距離を泳ぐ方が優先のコースとなります。</li></ul> ※両側の壁でのターンが可能なコースです。	危険の伴う途中、または25mで立ち止まることがあります。
はやい 50mコース	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 50m単位で、速く泳ぐ方が優先のコースとなります。</li></ul> ※基本的には、コース表示側でのターンはご遠慮ください。	
ゆっくり 50mコース	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 50m単位で、ゆっくり泳ぐ方が優先のコースとなります。</li></ul> ※基本的には、コース表示側でのターンはご遠慮ください。	
25mコース	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 25m単位で泳ぐ方が優先のコースとなります。</li><li>・ コースの途中で立ち止まりながらご利用いただけます。</li><li>・ ターンは行わず、必ず立ち止まってご利用ください。</li></ul>	ターン 不可
ウォーキング 専用コース	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 歩く方専用のコースとなります。</li><li>・ コースの途中で折り返しながらご利用いただけます。</li></ul>	歩行のみ
多目的プール	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 遊泳や歩行など、自由にご利用頂けるコースです。</li><li>・ 壁側からコースロープ側への横断はご遠慮ください。</li></ul>	—