DIVA SPORTS CLUB プールプログラム スケジュール 2026年 11月度

月曜日

25mプール

- 初級クロール＆背泳ぎ45 ＊奇数月 クロール ＊偶数月 背泳ぎ 10:15~11:00 大塚 （有）
- プライベートレッスン 11:05~11:35 大塚 （11/23休講）
- 中級クロール＆背泳ぎ45 ＊奇数月 クロール ＊偶数月 背泳ぎ 14:00~14:45 神尾・井ノ口
- キッズスクール 14:45~17:00 最大3コース使用 17:00~18:00 最大4コース使用
- キッズ プライベート 18:00~19:00 1コース使用
- 中級スイム45 19:30~20:15 蜷川

多目的プール

- 親子スクール 10:30~11:30
- アクアダンス45 11:45~12:30 平沼
- アクアフレックス30 13:30~14:00 神山

水曜日

25mプール

- （有）【初級】 0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:00~12:45
- （有）【中級】 0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:50~13:50
- キッズスクール 13:45~16:00 最大3コース使用 16:00~17:00 最大4コース使用
- キッズ プライベート 17:00~19:30 最大2コース使用

多目的プール

- アクアダンス45 10:00~10:45 新野
- 0から始める個人メドレー ※11月の種目：背泳ぎ
- （有）プライベートレッスン 奥出 泰史 13:55~14:25

※プライベートレッスンは25mプールを使用する場合がございますので、予めご了承ください。

木曜日

25mプール

途中退水は「禁止」です
体調不良の際は、スタッフまでお声がけください。

- （有）プライベートレッスン 12:45~13:15 JULI
- 【月替り】背泳ぎ 初級スイム45 13:15~14:00 JULI
- 【月替り】背泳ぎ 中級スイム45 14:00~14:45 神尾
- キッズスクール 14:45~17:00 最大3コース使用 17:00~18:00 最大4コース使用 18:00~19:00 最大3コース使用
- キッズプライベート 19:00~19:30 1コース使用

多目的プール

- アクアダンス45 11:15~12:00 Tina
- 親子スクール 13:00~14:00
- アクアトレーニング ～ツールを使った水中運動～ 20:00~20:45 SEN

金曜日

25mプール

- 【月替り】バタフライ 中級スイム45 11:00~11:45 大塚
- 【月替り】バタフライ 初級スイム45 12:00~12:45 大塚
- スイムトレーニング 14:00~14:45 藤牧
- キッズスクール 14:45~17:00 最大3コース使用 17:00~19:00 最大4コース使用
- 初級スイム45 19:30~20:15 大曽根

多目的プール

- アクアビクス入門 10:15~10:45 大塚

ご注意ください
レッスン定員管理の観点より、初級スイム・中級スイムの連続受講はご遠慮ください

土曜日

25mプール

- キッズスクール 9:30~10:30 最大2コース使用
- 親子スクール 10:35~11:35 2コース使用
- キッズスクール 12:45~16:00 最大3コース使用 15:00~17:00 最大4コース使用
- キッズ プライベート 17:00~19:00 最大2コース使用

多目的プール

- （有）オトナの水泳教室 10:30~11:30 JULI
- アクアダンス45 11:45~12:30 SEN
- アクアビクス30 19:45~20:15 SENO
- アクアレジスタンス30 20:20~20:50 SENO

日曜日

25mプール

- キッズスクール 9:30~10:30 最大2コース使用
- （有）初級スイム45 11:15~12:00 大曽根
- 中級スイム45 12:00~12:45 大曽根
- キッズスクール 12:45~16:00 最大3コース使用
- マスターズサークル （占有利用） 16:00~17:00 ※コーチなし

多目的プール

- アクアダンス45 10:25~11:10 平沼
- （有）プライベートレッスン 13:00~13:30 大曽根
- プライベートレッスン 13:30~14:00 大曽根

check 6名以上で2コース開放可能

check 泳法レッスンやスイムトレーニングのレッスンは最大で2コース使用させていただきます。
プライベートレッスンは多目的プール（半面）または25mプールを1コース使用させていただきます。

プール利用時間 19:30まで

プール利用時間 22:00まで