

0から始める個人メドレー

8月～9月度のLESSONテーマ ＜＜泳法：平泳ぎの泳力向上＞＞

【8月度】20日・27日のみ実施

※2回開催

大きなストロークで泳ごう！

綺麗で大きなストロークになる為の
方法をお伝えします！

【9月度】4回開催

スキルアップ

弱点を克服して綺麗で楽な泳ぎを
手に入れよう！

個々に合った指導なので、
月半ばからの参加でも
ご満足いただける内容です！



奥出コーチ