

# DIVA SPORTS CLUB プールプログラム スケジュール 2024年7月度

月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール	25mプール	多目的プール
		<p>途中退水は「禁止」です 体調不良の際は、スタッフまでお声がけください</p>									
<p>初級背泳ぎ30 11:00~11:30 丸山</p>	<p>親子スクール 10:30~11:30</p>		<p>アクアダンス45 10:15~11:00 平沼</p>	<p>アクアウォーク 10:30~11:00 丸山</p>	<p>はじめてスイム20 10:00~10:20 丸山</p>			<p>キッズスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用)</p>		<p>キッズスクール 9:30~10:30 (最大2コース使用)</p>	
<p>プライベートレッスン 11:30~12:00 丸山</p>			<p>プライベートレッスン 11:15~11:45 大塚</p>		<p>アクアダンス45 11:15~12:00 Nissy</p>		<p>アクアビクス入門 10:15~10:45 大塚</p>	<p>親子スクール 10:35~11:35 (最大2コース使用)</p>	<p>★大人の短期教室★ クロール&amp;平泳ぎ 目指せ25m 10:50~11:50 JULI</p>	<p>アクアダンス45 10:25~11:10 平沼</p>	
<p>有</p>	<p>アクアダンス45 11:45~12:30 ★SEN★</p>	<p>有</p> <p>【初級】0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:00~12:45 *7/31は休講</p>	<p>有</p> <p>プライベートレッスン 11:50~12:20 大塚</p>			<p>【月替り】背泳ぎ 中級スイム45 11:00~11:45 大塚</p>		<p>有</p>		<p>初級スイム45 11:15~12:00 大曾根 恒雄</p>	
		<p>有</p> <p>【中級】0から始める 個人メドレー 奥出 泰史 12:50~13:50 *7/31は休講</p>	<p>有</p> <p>プライベートレッスン 12:25~12:55 大塚</p>	<p>PICKUP!!</p>		<p>【月替り】背泳ぎ 初級スイム45 12:00~12:45 大塚</p>		<p>有</p>	<p>★大人の短期教室★ バタフライの基本動作 11:50~12:50 JULI</p>	<p>中級スイム45 12:00~12:45 大曾根 恒雄</p>	
	<p>アクアフレックス30 13:30~14:00 神山</p>		<p>有</p> <p>※プライベートレッスンは 25mプールを使用する 場合がございますので、 予めご了承ください。</p> <p>プライベートレッスン 12:25~12:55 大塚</p>	<p>【月替り】バタフライ 中級スイム45 13:15~14:00 岩澤</p>	<p>親子スクール 13:00~14:00</p>		<p>check</p> <p>★大人の短期水泳教室について★ 7月~8月の全7回の有料レッスンです。 ※7月は6日・13日・20日・27日の4日間での開催</p>			<p>有</p> <p>プライベートレッスン 13:00~13:30 大曾根 恒雄</p>	
<p>中級クロール&amp;背泳ぎ45 *奇数月 クロール *偶数月 背泳ぎ 14:00~14:45 蛭川</p>			<p>有</p> <p>プライベートレッスン 奥出 泰史 13:55~14:25 *7/17,31は休講</p>	<p>【月替り】バタフライ 初級スイム45 14:00~14:45 岩澤</p>		<p>スイムマスターズ 13:45~14:30 丸山</p>				<p>有</p> <p>プライベートレッスン 13:30~14:00 大曾根 恒雄</p>	
		<p>キッズスクール 13:45~17:00 (最大3コース使用)</p>		<p>! ご注意ください レッスン定員管理の観点より、 初級スイム・中級スイムの 連続受講はご遠慮ください</p>							
<p>キッズスクール 14:45~18:00 (最大3コース使用)</p>				<p>キッズスクール 14:45~19:00 (最大3コース使用)</p>		<p>キッズスクール 14:45~19:00 (最大3コース使用)</p>		<p>キッズスクール 12:45~17:00 (最大3コース使用)</p>		<p>スイムマスターズ 16:00~17:00 和田</p>	
		<p>キッズ プライベート 17:00~18:00 (最大2コース使用)</p>						<p>キッズ プライベート 17:00~18:00 (最大1コース使用)</p>			
<p>キッズ アクア・フリー 18:00~19:00 (1コース使用)</p>									<p>check</p> <p>泳法レッスン(初級・中級)やマスターズのレッスンは 最大で2コース使用させていただきます。 プライベートレッスンは多目的プール(半面)または 25mプールを1コース使用させていただきます。</p>		
						<p>初級スイム45 19:30~20:15 大曾根 恒雄</p>					
				<p>アクアレジスタンス 20:15~21:00 SENO</p>						<p>アクアビクス45 20:00~20:45 SENO</p>	
											<p>プール利用時間 19:30まで</p>