

2025年度 体育スクール年間カリキュラム

| | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 |
|-----|-------------------------|-------------------------|--------------------------|---------|
| 4月 | 鉄棒・マット | マット・跳び箱 | 跳び箱・鉄棒 | 鉄棒・マット |
| 5月 | マット・跳び箱 | 跳び箱・鉄棒 | 鉄棒・マット | マット・跳び箱 |
| 6月 | 6月1日～5日 マット/跳び箱チェック | 6月8日～12日 跳び箱/鉄棒チェック | 6月15日～19日 鉄棒/マットチェック | 跳び箱・鉄棒 |
| 7月 | 鉄棒・マット | マット・跳び箱 | 跳び箱・鉄棒 | |
| 8月 | 鉄棒・マット | マット・跳び箱 | 跳び箱・鉄棒 | |
| 9月 | 9月2日～7日 マット/跳び箱チェック | 9月9日～14日 跳び箱/鉄棒チェック | 9月16日～21日 鉄棒/マットチェック | 鉄棒・マット |
| 10月 | マット・跳び箱 | 跳び箱・鉄棒 | 鉄棒・マット | マット・跳び箱 |
| 11月 | 跳び箱・鉄棒 | 鉄棒・マット | マット・跳び箱 | 跳び箱・鉄棒 |
| 12月 | 12月2日～7日 マット/跳び箱チェック | 12月9日～14日 跳び箱/鉄棒チェック | 12月16日～21日 鉄棒/マットチェック | |
| 1月 | 鉄棒・マット | マット・跳び箱 | 跳び箱・鉄棒 | 鉄棒・マット |
| 2月 | マット・跳び箱 | 跳び箱・鉄棒 | 鉄棒・マット | マット・跳び箱 |
| 3月 | 3月1日～5日 マット/跳び箱チェック | 3月8日～12日 跳び箱/鉄棒チェック | 3月15日～19日 鉄棒/マットチェック | |

【年間カリキュラムについて】

☆主要種目のマット・とび箱・鉄棒の3種目に、柔軟運動、筋トレ、コーディネーショントレーニングを取り入れたカリキュラムを予定しています(変更の場合はスクールカレンダー優先となります)。

【進級テストについて】

☆進級テストは主要3種目を1種目ずつ、該当月の各月1・2・3週目に実施いたします。

現在のクラス所属については担当コーチにご確認ください。

☆欠席によりテストが受けられなかった場合、各種目第4週以降での初回練習中(登録クラスに限る)にテストを受ける事ができます。必ずステップアップノートをご持参ください。

【振替練習制度について】

☆週1回練習の会員は月2回、週2回練習の会員は月4回まで欠席分の振替練習が可能です。

☆振替練習は欠席月の翌月1週目の練習日まで可能です。

☆進級チェック期間中の振り替えは「練習振替」として承ります(進級テスト対応は上記記載)。

☆振替練習参加の際はスクールフロントにあります用紙に必要事項を記入し、当日担当コーチにお渡しください(書式はお子様の記入でも受け付けます)。

☆振替練習回数が増えるを超えての練習参加はお断りさせていただきます。

欠席回数・振替回数は各ご家庭で管理をお願い致します。